

TEMAT: RÓWNOWAGA WEWNĘTRZNA ORGANIZMU – HOMEOSTAZA.

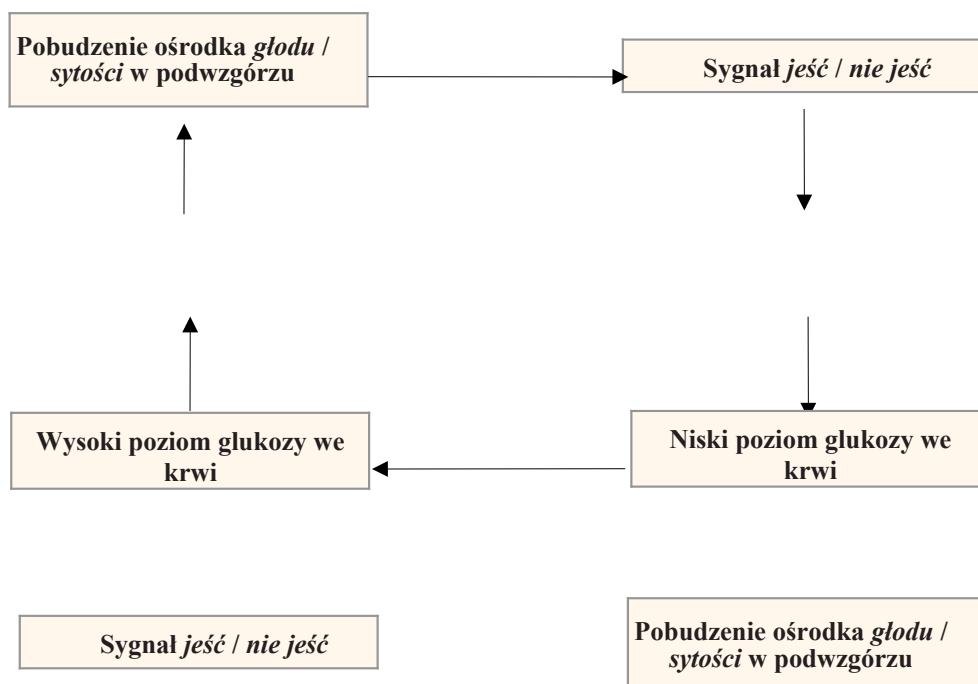
Podręcznik str. 245 – 246

Temat zapisz w zeszytach. Pod tematem przepisz i uzupełnij notatkę.

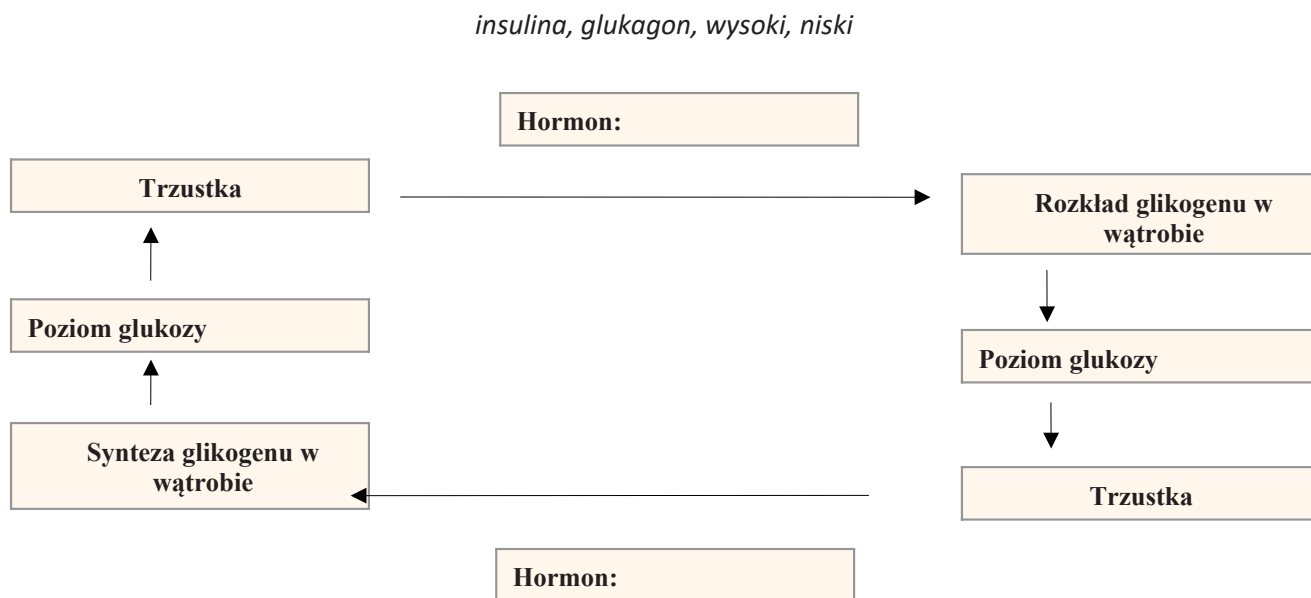
1. Zdolność zachowania równowagi wewnętrznej organizmu nosi nazwę homeostazy. Homeostaza przejawia się m. in. Utrzymaniem stałych parametrów środowiska wewnętrznego organizmu, np. ciśnienia krwi, temperatury ciała, ilości wody w organizmie. Utrzymanie równowagi wewnętrznej organizmu wymaga stałej kontroli sprawowanej przez mózg oraz współdziałania wielu narządów i układów.
2. Woda jest głównym składnikiem naszego organizmu, a jej ilość zależy od czynników wewnętrznych i warunków otoczenia. Uzupełnij tabelę. Wpisz znak „+”, jeżeli w podanej sytuacji ilość wody wzrośnie, lub znak „-”, jeżeli ilość wody zmaleje.

Upalny dzień	
Gorączka	
Zjedzenie bardzo słonej potrawy	
Długi i wyczerpujący bieg	
Biegunka	
Wypicie 2 szklanek wody mineralnej	

3. Glukoza to podstawowe paliwo energetyczne dla komórek. Jej poziom jest kontrolowany przez dwa zlokalizowane w podwzgórzu ośrodki: głodu i sytości. Wykreśl na poniższym schemacie niepoprawne terminy tak, by ilustrował on regulację poziomu glukozy we krwi.



4. Za utrzymanie odpowiedniego poziomu glukozy we krwi odpowiadają dwa hormony produkowane przez trzustkę: insulina oraz glukagon. Insulina stymuluje transport glukozy do wątroby, a w wątrobie – przemianę glukozy w glikogen. Natomiast glukagon działa antagonistycznie do insuliny. Na podstawie tekstu uzupełnij schemat przedstawiający regulację poziomu glukozy we krwi. Wpisz brakujące wyrazy spośród podanych.



5. Wpisz poniższe informacje w odpowiednie miejsca tabeli tak, by poprawnie przedstawiała ona mechanizmy obrony organizmu przed przegrzaniem i wychłodzeniem.

spadek częstości oddechów, wzrost częstości oddechów, wzmożone pocenie się, mniejsza aktywność gruczołów potowych, zwężenie naczyń krwionośnych w skórze, rozszerzenie naczyń krwionośnych w skórze, drżenie mięśni szkieletowych, brak „gęsiej skórki”, zmniejszenie intensywności oddychania komórkowego, wzrost intensywności oddychania komórkowego

Przegrzanie	Wychłodzenie

TEMAT – CHOROBA – ZABURZENIE HOMEOSTAZY.

Podręcznik str. 247 –252

Materiały dodatkowe: <https://epodreczniki.pl/a/zdrowie-i-choroby/DBRgf9qsL>

Temat zapisz w zeszytie. Pod tematem przepis notatkę.

1. Zdrowie to stan, w którym wszystkie narządy człowieka pracują prawidłowo, a człowiek ma dobre samopoczucie. Składają się na nie: zdrowie fizyczne, zdrowie psychiczne i zdrowie społeczne.
2. Choroba to zakłócenie stanu zdrowia organizmu.
3. Choroby zakaźne przenoszą się podczas kontaktu z chorymi ludźmi bądź zwierzętami. Mogą być powodowane przez wirusy, bakterie, protisty lub pasożytnicze zwierzęta.
4. Choroby cywilizacyjne (choroby społeczne) są związane z rozwojem cywilizacji. Zaliczamy do nich na przykład: otyłość, choroby układu krążenia, wady kręgosłupa i alergie.
5. Przed przyjęciem leków należy zapoznać się z informacjami zawartymi w ulotce.
6. Kuracji antybiotykami nie wolno przerywać przed wyznaczonym terminem. Może to doprowadzić do nawrotu choroby, który będzie trudniejszy do wyleczenia.