

## JADŁOSPIS Listopad 2023

### PONIEDZIAŁEK (06.11.2023r)

1. Gołąbki domowe w pomidorach 250g (3,9)
2. Ziemniaki z wody 200g
3. Kompot wieloowocowy 200ml

### WTOREK (07.11.2023r)

1. Krokiety z mięsem i grzybami 250g (1,3)
2. Surówka z białej kapusty i marchwi 100g (7)
3. Kompot wieloowocowy 200ml

### ŚRODA (08.11.2023r)

1. Zupa fasolowa 400ml (7,9)
2. Wkładka mięsna- szynka wieprzowa 50g
3. Pieczywo (1)
4. Owoc sezonowy- jabłko

### CZWARTEK (09.11.2023r)

1. Udko z kurczaka w sosie curry 100g
2. Ziemniaki z wody 200g
3. Duszona marchew z groszkiem 100g
4. Kompot wieloowocowy 200ml

### PIĄTEK (10.11.2023r)

1. Ryba w kawałkach z warzywami 250g (3,4)
2. Ziemniaki opiekane 200g
3. Surówka z kapusty kiszanej 100g
4. Kompot wieloowocowy 200ml

PONIEDZIAŁEK (13.11.2023r)

1. Bitki wieprzowe w sosie grzybowym 250g (1,3)
2. Kasza gryczana 200g
3. Ogórek konserwowy 100g
4. Kompot wieloowocowy 200ml

WTOREK ( 14.11.2023r)

1. Naleśniki z twarogiem polane jogurtem 250g (1,3,7)
2. Kakao z mlekiem 200ml (7)

ŚRODA (15.11.2023r)

1. Zupa jarzynowa 400ml (7,9)
2. Wkładka mięsna- pulpeciki wieprzowe 50g
3. Pieczywo (1)
4. Galaretka wieloowocowa 200ml

CZWARTEK (16.11.2023r)

1. Babka ziemniaczana 250g (1)
2. Surówka z kapusty pekińskiej 100g (7)
3. Kompot wieloowocowy 200ml

PIĄTEK (17.11.2023r)

1. Makaron z białym serem i owocami 250g (1,3,7)
2. Kakao z mlekiem 200ml (7)

PONIEDZIAŁEK (20.11.2023r)

1. Kotlet devolay 100g (1)
2. Ziemniaki z wody 200g
3. Marchewka duszona 100g (7)
4. Kompot wieloowocowy 200ml

WTOREK (21.11.2023r)

1. Pieczeń wieprzowa 100g (1,3)
2. Ryż biały 200g
3. Surówka z pora i jabłka 100g (7)
4. Kompot wieloowocowy 200ml

ŚRODA (22.11.2023r)

1. Zupa szczawiowa z jajkiem 400ml (3,7)
2. Wkładka mięsna- szynka wieprzowa 50g
3. Pieczywo (1)
4. Kisiel owocowy 200ml

CZWARTEK (23.11.2023r)

1. Spaghetti bolognese 250g (1,3)
2. Kompot wieloowocowy 200ml

PIĄTEK (24.11.2023r)

1. Naleśniki z powidłami jabłkowymi polane sosem czekoladowym 250g (1,3,7)
2. Kakao z mlekiem 200ml (7)
3. Owoc sezonowy- gruszka

PONIEDZIAŁEK (27.11.2023r)

1. Kotlet mielony siekany 100g (1,3)
2. Ziemniaki z wody 200g (1)
3. Surówka z białej kapusty i kukurydzy 100g
4. Kompot wieloowocowy 200ml

WTOREK (28.11.2023r)

1. Pierogi z mięsem pod rumianą cebulką 250g (1,3)
2. Surówka z marchwi i jabłka 100g (7)
3. Kompot wieloowocowy 200ml

ŚRODA (29.11.2023r)

1. Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (1,3,7)
2. Wkładka mięsna- szynka wieprzowa 50g
3. Pieczywo (1)
4. Budyń czekoladowy 200ml

CZWARTEK (30.11.2023r)

1. Gyros drobiowy 250g
2. Frytki 200g
3. Surówka z kapusty pekińskiej 100g (7)
4. Kompot wieloowocowy 200ml
5. Deser- galaretka z bitą śmietaną w posypce czekoladowej 200ml (7)

PIĄTEK (01.12.2023r)

1. Kotlet rybny panierowany 100g (3,4).
2. Ziemniaki z wody 200g
3. Surówka z kapusty czerwonej 100g (7)
4. Kompot wieloowocowy 200ml